

## **EL COLICO DEL LACTANTE: ENFERMEDAD O NORMALIDAD**

El cólico del lactante se encuentra aún en día entre los temas más desconcertantes de la práctica pediátrica. Los estudios de las causas, su prevalencia y tratamiento incluyen sin duda un grupo heterogéneo de lactantes con diferentes problemas. Dado que el término "cólico" carece de una definición exacta, y presenta una clínica variada, yo prefiero definirlo como "síndrome de llanto excesivo del lactante".

Son aquellos lactantes que dentro de los tres primeros meses de vida, estando sanos y sin ningún proceso patológico o disfunción, presentan crisis de llanto paroxístico inconsolable, sin aparente causa y que ceden a su vez repentinamente. La etiología no ha sido todavía claramente definida habiéndose relacionado con alteraciones de la motilidad, disfunción de las prostaglandinas, concentraciones anormales de serotonina, e inmadurez de los neuropéptidos. Una alteración en los biorritmos diurnos-nocturnos, ha sido constatada en el tono del esfínter esofágico, en el colon, en la frecuencia cardíaca, en el ritmo respiratorio, en el patrón de sueño y en la temperatura corporal. Otros autores más conductistas lo consideran comportamiento "normal" en lactantes con temperamento más irritable. Es conocido que la maduración del sistema nervioso central se alcanza en el RN hacia los 3-4 meses de vida motivo por el que mejoran.

**Según las diferentes estadísticas de los estudios de prevalencia este tipo de "síndrome de llanto excesivo del lactante"(cólico primario) sería la causa de un 50%-70% de los casos.**

El cólico primario no habrá que confundirlo con el llanto secundario a un problema digestivo que pueda presentar el bebe. Se incluyen en este grupo aquellas disfunciones digestivas como: estreñimiento, reflujo gastroesofágico (RGE), exceso de gas por "hipolactasia fisiológica" y alergia (intolerancia) a las proteínas de la leche de vaca (APLV).

**En la actualidad existe una tendencia a clasificar en exceso,** sin una suficiente manifestación clínica o bien sin las pruebas diagnósticas precisas a muchos lactantes dentro de este grupo de "llanto secundario a problemas digestivos", cuando no de déficit de enzimas como el DAO. Vemos sobre todo una excesiva catalogación dentro del apartado de intolerancia a las proteínas a la leche de vaca lo que conlleva o bien retirada de los lácteos a la madre, que esta lactando, con todos los inconvenientes que se le producen, o bien indicación de fórmulas hidrolizadas. Todo ello no soluciona el problema, aumenta la angustia familiar y conduce a un continuo cambio de fórmulas inadecuadas.

**Es fundamental el hacer en estos lactantes el diagnóstico de certeza y el tratamiento idóneo. Quiero insistir en que la mayoría de las veces se trata de un llanto fisiológico excesivo ( normal !!) o bien e una inmadurez transitoria del sistema nervioso.**