

Efectos adversos de la ingesta de leche de vaca: ¿es cierto?

Dámaso Infante Pina

Cap de la Unitat de Gastroenterologia, Hepatologia y Nutricion

Pediatrica Profesor Asociado de Pediatria

Hospital Universitario Vall d'Hebron

dinfante@vhebron.net

La leche A2 sería la "leche original o ancestral, conteniendo la Beta Caseína A2 y debido a una mutación acaecida hace unos miles de años se ha originado la Beta caseína tipo A1 en la que hay sustitución de Prolina por Histidina en la posición 67 de la cadena de aminoácidos.

Naturalmente, la leche que tomamos habitualmente es una mezcla en la que está presente la producción de animales tipo A2 y tipo A1. Según afirmó nuestro interlocutor, en Europa se estima que hasta un 50% de la leche que se produce es del tipo A1, es decir, mutada.

Como consecuencia de esta sustitución, la cadena se hace "muy fácilmente atacable" por las enzimas proteolíticas, liberándose un péptido de 7 unidades, conocido como "Beta-Casomorfin-7, BCM7".

Esta sustancia – a través de una actividad mitad opiáceo, mitad hormonal, es capaz de inducir toda una secuencia de cambios fisiológicos e incluso comportamentales en el ser humano. Simplemente por destacar algunos:

- Retrasa el tránsito intestinal, provocando constipación
- Estimula la secreción de histaminas y la producción de mucinas
- Cruza la barrera sanguínea cerebral, localizándose en áreas en las que se regulan los comportamientos
- Su presencia continuada ha podido asociarse al retraso en el desarrollo sicomotor en niños
- Cataliza la formación de LDL-Colesterol oxidado....,
- Hay una dirección de Internet, www.betacasein.net, en la que pueden encontrarse referencias bibliográficas a propósito de la actividad del BCM7.