

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LOS CONOCIMIENTOS SOBRE LA ENFERMEDAD CELÍACA

El cultivo del trigo y su inclusión en la alimentación humana se sitúa alrededor de 10.000 años a.C., completándose su difusión por toda Europa, hacia los 4.000 años a.C.. Sorprende que siendo el trigo un alimento tan antiguo, el efecto nocivo de la EC tardara en ser conocido. ¿Pasó desapercibido, oculto entre problemas mucho más graves, o fue adquirido de novo en algún momento de la evolución cultural humana?

El término celíaca proviene de la palabra latina *coelia-cus*, que significa vientre, utilizada por el poeta y gramático Publius Cato y, a su vez, procedente del griego (*koiliakos*). En una sesión de la *Syndeham Society* celebrada en 1856, Francis Adams se refirió a Aretaeus de Capadocia, que vivió en el siglo II d.C., como el primer médico que describió la EC, como ; “*problemas digestivos acompañados de adelgazamiento y debilidad* “. Además, ya advirtió que el pan podía no ser un alimento adecuado para los niños.

La primera descripción de la EC en la medicina moderna se atribuye a Samuel Gee en 1888', aunque él mismo reconocía que la EC ya había sido descrita en la antigüedad y siguió insistiendo en la importancia de la dieta para su curación. Herter, en 1908, publicó un libro sobre la EC sosteniendo la mejor tolerancia de la dieta grasa, y durante algún tiempo la EC se denominó enfermedad de Gee-Her-ter. En una conferencia en el *Royal Collage of Physicians* (1921), el pediatra Frederick Still insistió en los efectos dañinos del pan.

En la época del hambre sufrida en Holanda durante la II Guerra Mundial, se observó la ausencia de EC coincidiendo con la carencia de harina. Esta experiencia orientó a Dicke su Tesis Doctoral, presentada en 1950 en la Universidad de Utrecht. En ella describió el efecto deletéreo de trigo sobre el intestino y el desarrollo de la EC. La eliminación del mismo de la dieta demostró la mejoría de estos pacientes.

Posteriormente la cascada de descubrimientos traería el aislamiento del gluten (gliadina) como causante directo y la implicación de las proteínas (prolaminas) de otros cereales como el centeno, cebada y avena.



Samuel Jones Cee (1839-1911) nació y estudió medicina en Londres, doctorándose en 1864. A partir de 1865 trabajó como pediatra en el Sick Children Hospital de la calle Great Ormond. Más tarde compatibilizaría ese trabajo con el de la Facultad de Medicina de St Bartholomew, donde explicó anatomía, y con la práctica privada. En 1887 dio una conferencia sobre la enfermedad celíaca en el Hospital de Great Ormond que se publicaría un año más tarde en el Hospital Reports de St Bartholomew. Su conocimiento del griego le permitió leer la descripción que Aretaeus de Cappadocia había hecho de la "afección celíaca", conservando la denominación de la enfermedad en su honor.