

Intolerancia al trigo en personas no celiacas

Cada vez son más las personas que manifiestan síntomas varios (aerofagia, flatulencia, hinchazón abdominal, dolor abdominal, crisis de diarreas...) relacionándolo con la dieta.

Los exámenes de sangre excluyen la enfermedad celiaca y alergia a otros alimentos. Sin embargo constatan, y así lo refieren, que mejoran, sin comprender por qué, al suprimir los cereales de la dieta.

En estos momentos los mecanismos de dicha **INTOLERANCIA A LOS CEREALES** (y otros alimentos) son bien conocidos pudiendo ser diagnosticados mediante test de aliento (gases expirados por la respiración).

Una dieta de exclusión de los alimentos perjudiciales hecha de manera adecuada mejora espectacularmente los síntomas de estos pacientes.

En mi experiencia, he constatado además, que el diagnóstico y tratamiento beneficioso conlleva una tranquilidad para el paciente angustiado desde hace tiempo por sus síntomas.