

## **Introducción del gluten y riesgo de enfermedad celíaca**

En los últimos 10 años, una serie de estudios sobre la enfermedad celíaca (EC), dieron origen a la hipótesis de que la introducción de pequeñas cantidades de gluten, preferiblemente durante un período de lactancia materna, podría contribuir a reducir el riesgo de EC. Pero además de esos estudios, otros mostraban que la introducción del gluten en lactantes con riesgo genético en una edad igual o inferior a los 3 meses, o igual o superior a los 7, se asociaba a un mayor riesgo y desarrollo de EC.

Todo ello llevó a la comunidad científica a aceptar mayoritariamente la existencia de una «ventana de oportunidad» para la introducción del gluten entre los 4 y 6 meses de edad. En consecuencia, el Comité de Nutrición de la ESPGHAN recomendó evitar la introducción del gluten antes de los 4 meses o después de los 6 meses de edad.

Para investigar el potencial concreto de la intervención dietética en la prevención de la EC se llevó a cabo un estudio multicéntrico prospectivo europeo, el Prevent Coeliac Disease ([www.preventcd.com](http://www.preventcd.com)) Los autores concluyen que la introducción de pequeñas cantidades de gluten entre las 16 y 24 semanas de edad, ni la duración de la lactancia materna, o su continuación durante la introducción del gluten, redujera el riesgo de EC. Esta investigación se publicó en el número de The New England Journal of Medicine del 2 de octubre.

También concluyen que el desarrollo de la EC tampoco estuvo asociado a otros factores ambientales, como la vacunación contra el rotavirus o las infecciones gastrointestinales.

Otros trabajos italianos también aportan datos que concluyen que «ni el retraso en la introducción del gluten (después de los 6 meses), ni la lactancia materna modificaron el riesgo de EC en los lactantes de riesgo, aunque la introducción tardía del gluten estuvo asociada a un inicio posterior de la enfermedad»